# Beschäftigungsplan für die Woche vom **14.12.26 bis 18.12.26**

Senioren-Park carpe diem Tagespflege

Senioren-Park carpe diem®

| | Vormittags | Nachmittags |
|---|---|---|
| Montag | 10:00-10:30h Fit im Sitzen<br>10:30-11:30h "Wer wird Millionär"? Das große Quiz | 14:30 - 15:30h Erzählcafé „Weißt du noch?" |
| Dienstag | 10:00-10:30h Sanfte Morgenbewegung<br>10:30-11:30h Gegenstände erraten | 15:00 - 15:30h Weihnachtsduft erraten |
| Mittwoch | 10:00-10:30h Gymnastik mit Stäben/ Schlagstöcken<br>10:30-11:30h Federballturnier | 14:00-15:00h Singen mit Frau Niggehoff |
| Donnerstag | 10:00-10:30h Sitzgymnastik am Morgen<br>10:30-11:30h Klassisches Bingo | 14:30 - 15:30h Sprichwort- Spiel |
| Freitag | 10:00-10:30h Aktivierende Frühgymnastik<br>10:30-11:30h Meditation mit Noor | 14:30 - 15:30h Gemütlicher Wochenausklang |